

Bien remplir son sac pour venir en camp

Tu veux emporter un peu de chez toi aux Camps Interjeunes ?
Pas de problème ! Voici tout ce dont tu peux avoir besoin... Ou pas !



À emmener absolument avec toi !

- 1 sac de voyage
- 1 sac de linge sale
- 1 bon duvet (+10°C à 0°C car certaines nuits peuvent être fraîches)
- 1 tapis de sol
- 1 sac à dos de 20 à 30 litres
- Des chaussures de marche
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 paires de claquettes ou tongs
- 1 bob, casquette ou chapeau
- 1 crème solaire
- Des lunettes de soleil
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de bain
- 1 imperméable/poncho/K-way
- 1 gourde d'un litre
- 1 lampe de poche avec des piles de rechange
- 1 à 2 pyjamas
- Des sous-vêtements pour 8 jours : on fait des lessives pendant le camp !
- 6 à 8 paires de chaussettes
- 3 shorts
- 2 pantalons
- 1 survêtement
- 6 tee-shirts
- 2 pulls dont un chaud
- 1 à 2 serviettes de toilette
- 1 à 2 gants de toilette
- 1 trousse de toilette :
 - 1 brosse à dent
 - Du dentifrice
 - Une brosse/un peigne
 - 1 savon solide (type savon de Marseille) : les eaux de douche finissent dans la nature !
 - 1 shampoing (si possible pas trop nocif pour la nature non plus...)
- Des paquets de mouchoirs
- De la lessive à la main
- Tes médicaments + **ordonnance**

Pense à prendre des vêtements qui ne craignent pas trop la saleté, et dans lesquels tu es bien !

On te conseille aussi de venir avec

- 1 anti-moustique
- De quoi écrire des cartes à tes proches
- Tes jeux de société (jeux de cartes par exemple)
- Des couvertures, hamacs, coussins... Tout ce qu'il faut pour être confortable !
- Ton instrument de musique
- Des livres, mangas ou BD passionnants pour les temps calmes
- Tes déguisements
- Ta joie, ta bonne humeur**
- Tes talents !**

À laisser à la maison

En cas de problème, sache que tu n'es pas tout(e) seul(e) mais que tu as une super équipe d'animation !

Les jeux vidéo

Le portable

De l'argent (les CIJE ont pour but de vivre un temps de vacances en dehors du système de consommation, alors pas de sorties shopping !)

Tout ce qui est électronique en général : de toute façon, on n'aura sûrement pas d'électricité en pleine nature !

Tes habits/bijoux/objets de valeur

Au plaisir de te voir bientôt aux Camps Interjeunes de l'Est !