

# Projet pédagogique camp Sac'ado

Directeur : Hardy Matthias

Du 13 au 26 juillet 2023 à Pont-de-Beauvoisin (38)

Age : 13-16 ans

Numéro de déclaration : 0420395SV000422

## Projet éducatif CIJE

Les Camps interjeunes sont une association qui veut le jeune au centre de l'action. Les camps préparés par les équipes d'animations ont pour but de faire grandir les jeunes par l'autonomie, la vie en communauté et la proximité à la nature.

Pour mettre en place tout cela, les CIJE organisent 4 camps destinés à des jeunes de 11 à 17 ans. Lors de ces vacances autrement, les jeunes sont en groupe, dorment sous tente, participent à des activités et à des temps en commun avec les autres camps. Les jeunes sont acteurs de la vie quotidienne par les services. Ils cuisinent, font la vaisselle, vont chercher de l'eau et entretiennent la propreté du lieu de camp. Ces services ont pour but d'autonomiser les jeunes et de les responsabiliser par la réalisation de tâches concrètes, nécessaires au bon déroulement du camp.

Ce présent projet pédagogique concerne le camp Sac'ado pour des jeunes de 13-16 ans. Le camp Sac'ado tel qu'il est présenté par l'association se résume ainsi :

« Pour faire vivre tes envies d'explorer et d'aventure ! Le plaisir de la marche itinérante en pleine nature. Partir avec son sac à dos sur les sentiers, par monts et par vaux, et vivre ensemble une aventure de groupe. Sous oublier les jeux, les temps de détente, les rencontres... Accessible à tous : filles et garçons ! »

Le projet éducatif des CIJE est disponible sur le site internet des camps :

[www.interjeunes.info](http://www.interjeunes.info)

## Besoin des 13-16 ans :

Les jeunes de 13 à 16 ans sont des adolescents en plein développement physiologique et psychologique. Leur corps change et ils commencent à développer des raisonnements complexes. Leur principale caractéristique est le dépassement.

Grâce un corps en évolution, ils ont constamment besoin de tester leurs limites physiques. Ils ont de l'énergie et ont besoin de se dépenser souvent. Les jeunes inscrits en Sac'Ado sont pour la plupart des jeunes prêt à faire des activités sportives quotidiennement.

En développant des raisonnements complexes, ils développent également un esprit critique. Ils voudront toujours aller plus loin dans les raisonnements et cherchent à transgresser les règles pour tester les limites. Ils ont besoin d'un cadre qui a du sens pour vivre ensemble et être en sécurité.

## Implantation et moyens :

Lieu de campement : Terrain privé sur la commune de La Bridoire (73), aux portes des sentiers menant en Chartreuse et au lac d'Aiguebelette.

Hébergement : Les jeunes et les animateurs dorment et entreposent leurs affaires sous leur tente, chaque tente pouvant abriter entre 3 et 4 jeunes. Filles et garçons sont installés dans des tentes séparées.

Sanitaires : Le camp est muni de 2 toilettes sèches placées à distance de la tente cuisine, dont une pour les filles, et une autre pour les garçons. Suivant le principe des toilettes sèches, celles-ci verront l'eau remplacée par de la sciure garantissant une bonne hygiène du lieu.

Deux cabines de douche sont également disponibles, équipées de poches de douche solaires permettant d'avoir de l'eau chaude à disposition. Il sera souligné que cette eau n'est pas destinée à être bue. Un temps de douche quotidien sera proposé, séparément pour les filles et les garçons. Un animateur veillera au bon déroulement de ce temps.

Des trous à eaux grasses, placés à proximité de la tente cuisine permettront l'évacuation des eaux usées (repas, vaisselle, brossage de dents, etc.).

Cuisine : Un marabout destiné à la confection des repas est mis en place selon le respect des normes de cuisine sous tente (+ respect des normes HACCP). La nourriture est livrée chaque matin, le frais est conservé dans des glacières dont les pains de glace sont changés quotidiennement.

Autre matériel : Un marabout supplémentaire est présent sur le lieu de camp pour habriter les repas et les jeux en cas de pluie, mais aussi pour stocker le matériel pédagogique.

Une tente infirmerie est mise en place afin de pouvoir prodiguer les soins, stocker le matériel d'infirmerie et isoler un jeune en cas de besoin sanitaire.

Un point d'eau potable est présent à moins de 200m du lieu de camp pour ravitailler quotidiennement le camp.

## Encadrement :

Un directeur et quatre animateur sont chargé de l'encadrement et l'animation du camp :

- Matthias, directeur du camp : Ayant découvert l'animation dans le scoutisme, il a animé plusieurs camps aux scouts. Il connaît les camps interjeunes et ses pratiques grâce à de nombreux camps passés dans l'association en tant que jeune. Il a déjà pu animer l'année dernière chez Sac'Ado. En stage BAFD.

Point fort : La vie quotidienne

- Martin : Il a déjà participé aux camps étant plus jeune et a décidé de revenir animer après avoir validé son stage théorique de BAFA. Il a déjà eu l'occasion d'animer pendant 10 jours de stage pratique en périscolaire. En stage BAFA.

Point fort : L'animation

- Leslie : Récemment formée, elle est pleine d'enthousiasme pour son premier camp. Elle connaît plein de petits jeux à faire découvrir aux jeunes. En stage BAFA.

Point fort : La patience

- Louise : Habitée des CIJE, elle connaît les camps comme sa poche. 3<sup>ème</sup> année consécutive d'animation, elle sera un soutien pour toute l'équipe.

Point fort : La communication avec avec les jeunes

- Père Elysée : prêtre de la mission Africaine ayant déjà organisé de grands rassemblements avec des jeunes de toute tranche d'âge. En stage BAFA.

Point fort : Beaucoup d'expérience

Chaque animateur à son rôle à prendre dans l'équipe et le directeur prendra pleinement part à la vie et à l'animation du camp.

Martin, en possession de son PSC1 sera l'assistant sanitaire du camp.

Par ailleurs, une équipe soutien est là pour assurer l'intendance, l'entretien du matériel, l'animation spirituel ainsi que la coordination pédagogique. Cette équipe est présente au Quartier Général (QG) et assure ce soutien logistique, prirituel et pédagogique pour les 4 camps quotidiennement. Les coordinatrices pédagogiques sont chargés entre autre d'assurer le suivie de stage du directeur et de soutenir l'équipe en cas de besoin.

## Organisation du camp

Journée type : permet d'organiser toutes les activités à faire dans la journée et d'avoir un rythme de vie régulier lorsque nous sommes sur le lieu du camp

<b>Horaire</b>	<b>Journée type</b>
<b>7h30</b>	Lever des animateurs
<b>8h00 – 8h30</b>	Lever
<b>8h00 – 8h45</b>	Petit déjeuner
<b>8h30 – 9h15</b>	Vaisselle, brossage de dent
<b>9h15 – 9h45</b>	Relecture, lancement de la journée
<b>9h45 – 11h15</b>	Activité 1
<b>11h15 – 12h30</b>	Services
<b>12h30 – 13h30</b>	Repas
<b>13h30 – 15h00</b>	Vaisselle, temps calme
<b>15h00 – 16h30</b>	Activité 2
<b>16h30 – 17h00</b>	Goûter
<b>17h00 – 17h30</b>	Temps de découverte spirituelle
<b>17h30 – 18h00</b>	Douche, temps libre
<b>18h00 – 19h00</b>	Service
<b>19h00 – 20h00</b>	Repas
<b>20h00 – 20h30</b>	Vaisselle, brossage de dent, temps libre
<b>20h30 – 22h00</b>	Veillée
<b>22h00 – 22h10</b>	Mot du soir
<b>22h10 – 22h20</b>	Temps de prière (optionnel)
<b>22h10 – 22h30</b>	Coucher
<b>22h45</b>	Extinction des feux, 5 <sup>ème</sup>

### Temps forts :

Vendredi 14 : première randonnée tous ensemble et présentation du QG.

Samedi 15 : journée à thème (surprise)

Dimanche 16 : Intercamp

Cette journée est un rassemblement des 4 camps pendant laquelle les jeunes seront amenés à participer à un grand jeu et un temps de réflexion préparé par le QG. Le goûter et le repas du soir seont pris tous ensemble. Une veillée préparée par les jeunes aura lieu avant le retour de chacun sur son lieu de camp.

Lundi 17 au Mercredi 19 : randonnée bivouac.

Dimanche 23 : fête des camps

Pendant cette journée, les familles et amis sont invités à venir fêter la fin des camps avec tous les jeunes des CIJE. Tout le monde se rassemble dans la matinée au QG des camps pour vivre une journée ensemble. Les 4 camps présenteront des animations tout au long de la journée. Le repas de midi ainsi que le goûter seront pris ensemble. Une célébration eucharistique sera proposée dans l'après-midi en parallèle d'un temps de réflexion laïc.

Lundi 24 : Randonnée autonomie

Les jeunes, par petits groupes auront préparés eux même leur randonnée en fonction de leurs envies et projets. Chaque groupe partira avec un animateur, mais ce dernier n'intervient que pour assurer la sécurité des jeunes. Le but est de les laisser au maximum réaliser leur randonnée.

#### Règlement du camp :

Quelques règles seront mises en place dès le début du camp : non mixité dans les tentes, responsabilités des équipes pour les services (respect des consignes sanitaires pour la préparation de la cuisine, écogestes...), horaires, espaces.

Les jeunes discuteront ensemble d'une charte de vie quotidienne qu'ils s'engageront à respecter tout au long du séjour. Les animateurs s'assureront que cette charte couvre l'ensemble des points essentiels au bon déroulement des camps. Quelques règles seront par ailleurs inscrites d'office dans la charte :

- L'interdiction de consommer alcool et drogues ;
- L'interdiction d'utiliser des pétards et feux d'artifice ;
- Les jeunes n'ont pas le droit de partir du campement sans l'autorisation et l'accompagnement d'un animateur ;
- Les tentes sont non mixtes de jour comme de nuit.

La cigarette est interdite sur le lieu même du camp, pour les jeunes comme pour les animateurs. L'équipe d'animation demandera aux jeunes fumeurs de se signaler, puis mettra en place un espace fumeur à proximité du camp si cela s'avère nécessaire (autorisation des parents nécessaire pour permettre à un jeune de fumer). Cet espace sera exclusivement accessible pendant les moments de pause et uniquement pour les jeunes s'étant signalés auprès des animateurs et ayant l'autorisation des parents. Dans la mesure du possible, les jeunes ne pourront y aller que l'un après l'autre pour ne pas faire de ce lieu un espace de convivialité. La cigarette sera interdite aux jeunes de moins de 15 ans. Si un ou plusieurs jeunes sont dépendants, nous leur expliquerons notre responsabilité face à la loi, leurs parents ainsi que les autres jeunes du camp.

#### Thème des camps 2023 :

Chaque année, les différents camps de l'association déclinent un thème dans leurs activités.

Pour l'année 2023, il s'agit de « Paroles, ça touche ! ». Ce thème est illustré par :

- un texte phare : Evangile Matthieu 13, 1-9 (Parabole du semeur)
- un chant phare : A toi la Parole (MEJ)

Ce thème fil rouge est décliné tout au long du camp, autant dans les animations proposées que dans les temps de vie quotidienne. Il est aussi présent dans les temps forts, notamment lors de la journée Intercamp et la fête des camps.

## Projet pédagogique

L'équipe d'animation a choisi 3 axes pédagogique pour ce camp. Ils permettent d'avoir une direction pour le camp et sont en lien avec le projet éducatif. Les 3 axes choisis sont :

- **Activité physique**
- **Vie spirituelle**
- **Responsabilisation**

### Activité physique

Les jeunes inscrits sont des jeunes de 13 à 16 ans qui ont besoin de se dépenser. En effet c'est un âge où l'effort physique est important pour tester ses limites et s'affirmer. De plus, les jeunes qui s'incrivent en Sac'Ado sont des jeunes qui aiment marcher et se dépenser. Nous avons donc choisi 3 objectifs dans cette direction.

Objectifs	Moyens d'actions	Evaluation
<b>Chaque jeune aura participé à une grande randonnée sur 3 jours consécutifs</b>	Bivouac sur 3 jours consécutifs	Chaque jeunes aura participé au bivouac
<b>Chaque jeune aura participé à 3 randonnées supplémentaires</b>	3 randonnées	Chaque jeunes aura participé aux 3 randonnées.
<b>Activité physique quotidienne</b>	Grands jeu sportif	Une activité physique aura lieu chaque jour du camp
	Petit jeu sportif	
	Décrassage	

### Vie spirituelle

Les Jeunes de 13 à 16 ans cherchent à se construire psychologiquement grâce à des valeurs c'est pourquoi les débats sont important. Les jeunes vont pouvoir remettre en question ce qu'ils pensent et se forger leurs avis. Nous pensons que le développement personnel se construit aussi grâce à la prière, au silence et la contemplation. Le temps désert est destiné à ça ; donner du temps aux jeunes pour se poser, réfléchir, et relire son parcours.

Aucun temps spirituel religieux n'est obligatoire. Les jeunes auront le choix de pouvoir participer à des temps de réflexion laïc qui seront proposés en parallèle.



Objectifs	Moyens d'actions	Evaluation
<b>Les jeunes auront participé à 3 temps de débat</b>	Récolte de sujet, organisation et animation des temps débats par les jeunes ou avec l'aide des jeunes	3 temps de débats auront été animé pour les jeunes
<b>Les jeunes auront eu un temps pour se poser et réfléchir</b>	Messe co-animé par les jeunes	Les jeunes auront participé à la veillée désert et choisi leur activité
	Veillée désert	

### Responsabilisation

L'adolescence est le moment où l'on ne veut pas s'ennuyer, il faut avoir quelque chose à faire ! C'est le moment parfait pour apprendre aux jeunes à être autonomes et responsables. On veut donner la chance à tous les jeunes de s'investir dans des projets et être utile. Que ce soit des services au quotidien, une animation d'activité ou une marche en équipe.

Objectifs	Moyens d'actions	Evaluation
<b>Les jeunes s'impliquent dans des services tous les jours du camp</b>	Roue ou tableau de service par équipe	Les jeunes auront participé avec entrain aux services tous les jours du camps
<b>Les jeunes auront préparé et animé une activité</b>	Animation de : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps débat</li> <li>- Décassage</li> <li>- Temps de prière</li> <li>- Grand/petit jeu</li> <li>- Veillée</li> </ul>	Chaque jeune aura préparé et animé au moins une activité
<b>Les jeunes seront partis sur une marche en autonomie sur une journée entière par petits groupes (3-5 jeunes)</b>	Temps de préparation de l'autonomie avec les jeunes	Chque jeune sera parti avec une équipe sur une marche en autonomie avec un projet qui lui plaît
	Journée autonomie	

## Communication

En amont des camps, une lettre écrite par les animateurs sera envoyée aux jeunes afin de les informer sur les spécificités de leurs camps, leur donner envie d'y venir et leur introduire le camp. C'est ce qui est communément appelé « la lettre aux jeunes ».

Les parents reçoivent également une « lettre aux parents » avec les dernières informations (trousseau, horaires des bus, moyen de communication, etc...).

Pendant les camps, les jeunes pourront écrire des lettres ou des cartes postales pour leurs parents et proches. Le quartier général se chargera également de faire parvenir aux jeunes les lettres qui leur sont adressées. Il est donc conseillé aux parents de fournir papier à lettre et timbres à leurs enfants.

Nous déconseillons d'emmener les portables puisque d'un point de vue pratique, il n'y aura aucun moyen de recharger les appareils. (Les CIJE déclinent toute responsabilité en cas de vol, perte ou dégradation.) De plus, ce séjour est une occasion de se déconnecter et de s'ouvrir aux autres pour vivre des vacances autrement. En cas de besoin, les animateurs et le QG sont en capacité de recevoir des appels des parents et de les appeler.

Un « journal des camps » contenant des photos et des commentaires sera mis en ligne sur le site des CIJE plusieurs fois par semaine pour informer de la vie sur le camp.

En fin de camps, toutes les photos prises le long du camp seront mises sur le site internet pour permettre aux jeunes de retrouver de bons souvenirs en image et aux familles de connaître un peu mieux le vécu de leurs enfants durant les deux semaines passées au CIJE (une autorisation au droit à l'image sera préalablement signé par les parents sur le dossier d'inscription).

## Evaluation des objectifs

Lors du 5<sup>ème</sup> (réunion du soir entre animateurs), il sera l'occasion de faire un retour rapide sur la journée passée et les différentes activités vécues pour chercher à progresser dans l'animation individuelle et dans la posture d'équipe. C'est un moyen d'évaluer au fur et à mesure pour permettre d'adapter nos pratiques en temps réel.

Pour les stagiaires BAFA, trois réunions en entretien avec le directeur auront lieu : au début, au milieu et à la fin du camp. Il sera fixé avec le directeur au premier entretien les objectifs de formation que le stagiaire envisage. Aux entretiens suivants seront repris et évalués ces différents objectifs.

Des rencontres sont prévues pour le directeur avec les coordinatrices pédagogiques en particulier pour le suivi et la validation du stage BAFD. Ce sera l'occasion de revoir ses pratiques pour les améliorer.

Enfin un bilan d'équipe de fin de camp sera fait afin de faire ressortir les points forts et les points à améliorer dans l'organisation de l'équipe. Il permettra aussi de faire un point sur la réussite de l'application du projet pédagogique.