Projet pédagogique
Camp Sac'Ado

N° 0420395SV000320

13-16 ans

15 au 28 Juillet 2021
Directeur : Emmanuel PETIT

Contenu

1. Contexte général 2
2. Les besoins des jeunes (13-16 ans) 2
3. Objectifs éducatifs des CIJE 3
4. Objectifs pédagogiques du camp Sac'Ado 3
5. Détails du séjour et règles d'hygiène 6
   - Site et installations sur le lieu de camp 6
   - Une journée type 6
   - Repas, intendance et règles d'hygiène 6
6. Règles et organisation de la vie quotidienne 7
   - Randonnées 8
   - L'Intercamps 8
   - La Fête des camps 9
   - Relations avec l'extérieur 9
   - Réflexion et spiritualité 9
7. Le rôle de l'équipe d'animation 9
8. Evaluation 10

1. Contexte général

Les Camps InterJeunes de l'Est (CIJE) constituent une association accueillant chaque été des jeunes de 11 à 17 ans dans quatre camps de vacances en pleine nature.

Le camp Sac'Ado est tourné vers la randonnée et la découverte de la nature. Il accueille des jeunes d'âge compris entre 13 et 16 ans.

Les camps 2021 se dérouleront entre le 15 et le 28 Juillet à Sury-le-Comtal (Loire). Les jeunes seront installés sous tente sur des terrains privés ou communaux, avec à leur disposition cuisine, toilettes sèches et douches.

Les consignes sanitaires seront prises en charge par la nomination d'un responsable protocolaire dans l'équipe d'animation, et la limitation des contacts en dehors du camp.

2. Les besoins des jeunes (13-16 ans)

Adolescence, autonomie, groupe, sens critique, se tester…

Entre 13 et 16 ans, le jeune traverse ce qu'il est coutume d'appeler l'adolescence, avec des changements tant cognitifs que psychiques et physiques très profonds qui chamboulent le rôle social où est situé l'enfant, et sa perception du monde. Pour affronter cette période, l'adolescent a besoin à la fois de sécurité et de liberté pour oser et tester les limites. C'est l'âge de la mise en place des codes sociaux. Le jeune cherche à interagir avec les autres, et à s'intégrer à un groupe. Il attache beaucoup d'importance à la vision que les autres ont de lui, et se développe en fonction de cela. A cet âge, le jeune teste de plus en plus les limites à mesure qu'il prend confiance. Il a besoin de quelqu'un pour lui montrer où sont ses limites.

Sur le plan réflexif, les jeunes de 13-16 ans revisitent les questions importantes de la vie, et il est important de les accompagner dans cette démarche pour les aider à développer leur sens critique. Le monde actuel est particulièrement complexe, les camps interjeunes, à travers la proximité avec la nature et l'amitié qui se développe entre jeunes, permettent de prendre de la distance avec le quotidien et offrent la possibilité de retrouver la simplicité première du lien avec la nature et avec l'autre.

Le camp Sac'Ado s'ouvre plus particulièrement à des jeunes qui souhaitent dépasser leurs limites à travers des activités physiques, et découvrir ce qui les entoure. Les activités présentées au cours de ce camp sont organisées de manière à répondre à ces besoins, tout en respectant le temps de repos des jeunes.

3. Objectifs éducatifs des CIJE

S'amuser, apprendre, partager, se reposer…

Le projet éducatif s'axe autour du slogan « Vacances Autrement ». Les CIJE proposent un environnement de vacances propice pour apprendre à s'ouvrir à d'autres personnes et activités, et à aborder les problèmes de la vie de tous les jours d'une autre façon.

Loin du confort quotidien, ces camps sont installés en pleine nature, faisant du lieu de camp un espace privilégié pour des vacances en société. Le contenu proposé par les camps ne repose pas sur la consommation d'activités habituelle (jeux vidéo, activité nécessitant un important budget…), mais sur ce que le jeune souhaite vivre et sur le savoir-faire des équipes d'animations et des jeunes pour s'amuser, apprendre et partager, sans oublier de prendre le temps de se reposer.

Vivre simplement avec peu de confort

Si les CIJE sont une occasion de s'amuser en découvrant, c'est aussi un « retour aux sources » où les jeunes apprendront à se passer de la technologie qui les entoure. De nos jours, le confort est un acquis, et il est difficile de prendre du recul par rapport à cela. Au cours des camps, les jeunes réalisent qu'ils ne sont pas dépendants de ce confort et qu'il est possible de vivre sans.

Réfléchir, donner du sens…

Enfin, les CIJE sont source de propositions spirituelles. C'est-à-dire de propositions qui font réfléchir le jeune sur sa capacité à donner du sens à sa vie.

Dans les camps Interjeunes, nous désirons apprendre à vivre dans une société laïque avec une présence multiconfessionnelle : oser les débats pour apprendre à vivre ensemble, croyants et non-croyants, dans le respect mutuel, sans chercher à convaincre.

4. Objectifs pédagogiques du camp Sac'Ado

L'équipe d'animation a travaillé sur ces objectifs les 8 et 9 mai 2021. Elle prévoit une visite du lieu de camp et un repérage des parcours de randonnée les 30 juin et 1er juillet. Pleinement inscrits dans la dynamique éducative des camps Interjeunes, nous avons souhaité mettre en valeur le thème choisi cette année : prendre soin.

Marcher ensemble

Il s'agit pour nous d'être soucieux de susciter une ambiance chaleureuse et familiale où chacun puisse trouver sa place comme dans une famille, sans se sentir jugé ni laissé pour compte. Tant entre les jeunes et leurs animateurs qu'entre les jeunes eux-mêmes, nous voulons créer un climat

propice à l'amitié, et donc à la confiance, pour que chacun puisse oser être lui-même et ainsi grandir et s'épanouir. Concrètement, voici nos moyens pédagogiques :

- Investir particulièrement les deux premiers jours par des activités et des jeux qui permettent de créer une ambiance d'attention à l'autre, d'accueil mutuel et d'écoute réciproque : jeux de connaissance des prénoms, veillée, grand jeu, règles du camp et rando ludique pour évaluer le rythme de chacun. Ces temps permettront aux uns et aux autres d'apprendre à se connaître mutuellement, et à l'équipe d'animation de repérer les qualités et les points d'attention pour chaque jeune.
- Temps de relecture régulier le soir avant le « mot du soir ».
- Les équipes de tâches : nous mélangerons les équipes tous les 4 jours, reconstituées par des jeux.
- Les veillées seront l'occasion de mettre en valeur les dons des uns et des autres au service de tous.
- La veillée finale comprendra au minimum la « lettre à chacun » : une feuille nominative par jeune circule sur laquelle tous les autres peuvent écrire un compliment et un vœu. Chaque jeune part avec « sa » feuille comme souvenir du camp.

Cheminer en soi-même

Le projet est bâti au rythme de la marche à pied et du contact avec la nature. La marche à pied est faite d'accélérations, de pauses, de reprises. Nous voulons que notre camp soit lui aussi un cheminement pour que les jeunes puissent connaître leurs limites physiques, prendre le temps d'admirer la nature, sa beauté, vivre à son rythme, s'émerveiller devant l'immensité comme devant la simplicité… Concrètement, voici nos moyens pédagogiques :

- Mise en place d'un carnet individuel pour permettre à chacun d'écrire, de dessiner et de profiter de temps personnels à cet effet.
- Envisager des activités plus intenses :
    - construire une cabane en équipe (si le lieu le permet),
    - la dernière randonnée sera organisée par les jeunes eux-mêmes en sous-groupes, qui en auront la responsabilité, l'animateur les accompagnants étant « invité »,
    - lors de la randonnée bivouaquée, nous souhaitons donner un maximum de responsabilité aux jeunes,
    - organisation d'une veillée course d'orientation
- Nous organiserons une veillée de « désert » en accord avec le projet éducatif des Cije
- Temps de relecture de l'équipe d'animation chaque soir. De façon régulière, nous essaierons de faire un retour sur chaque participant. Fin de tout échange si possible à minuit. Cela permettra à l'équipe d'accompagner au mieux chaque jeune
- Dupliquer systématiquement les équipes de marche (sauf la première) pour permettre aux jeunes d'ajuster et de choisir quel rythme ils souhaitent au jour le jour.

Arpenter le monde

Avec l'entrée dans l'adolescence, les jeunes découvrent les défis et les responsabilités qui attendent l'humanité dès aujourd'hui, et réalisent progressivement à quel point tout est lié dans cet « écosystème » global qu'est la planète commune où nous habitons et côtoyons tant d'autres. Comment continuer à rendre cette planète « habitable » à tous ? Cette vision de l'écologie dépasse donc notre seul rapport à l'environnement, mais interroge également la répartition des richesses et des consommations à l'échelle du globe. Concrètement, voici nos moyens pédagogiques :

- Tout d'abord et avant tout les randonnées. Nous nous donnons pour objectif lors des 30 juin et 1er juillet de repérer des parcours qui permettent de sensibiliser les jeunes à l'environnement à travers la découverte de différents territoires. Si possible, nous envisageons de prendre contact avec des habitants du Forez pour nous sensibiliser nous-mêmes en équipe d'animation lors des mêmes deux journées aux spécificités de ce terroir. Nous avons dans l'équipe d'animation un étudiant en géographie ce qui nous permettra de valoriser la lecture écologique des paysages.
- La vie en tente, avec le lavage de son linge à la main, la réalisation d'un terreau, la non possibilité de recharger les téléphones, l'insistance sur le tri, le fait d'aller chercher l'eau… Autant de possibilités pour l'équipe d'animation de sensibiliser également à notre mode de vie habituel.
- Des temps de réflexion et d'intériorité, notamment autour des valeurs du sport et du corps,
- Proposer un coin « bibliothèque »,
- Une veillée animée par le camp *Créac* est prévue,
- Préparation des temps communs aux différents camps Cije.

5. Détails du séjour et règles d'hygiène

Site et installations sur le lieu de camp

Lieu : Leudit le Gachet, Boisset-Saint-Priest (42560) sur un terrain communal.

Hébergement : Les jeunes et les animateurs dorment et entreposent leurs affaires sous leur tente, chaque tente pouvant abriter entre 3 et 4 jeunes. Filles et garçons sont installés dans des tentes séparées.

Sanitaires : Le camp est muni de 2 toilettes sèches placées à distance de la tente cuisine, dont une pour les filles, et une autre pour les garçons. Suivant le principe des toilettes sèches, celles-ci verront l'eau remplacée par de la sciure garantissant une bonne hygiène du lieu.
Deux cabines de douche sont également disponibles, équipées de poches de douche solaires permettant d'avoir de l'eau chaude à disposition. Il sera souligné que cette eau n'est pas destinée à être bue. Un temps de douche quotidien sera proposé, séparément pour les filles et les garçons. Un animateur veillera au bon déroulement de ce temps.

Des trous à eaux grasses, placés à proximité de le tente cuisine permettront l'évacuation des eaux usées (repas, vaisselle, brossage de dents, etc.)

Une journée type

08h00 Réveil et petit déjeuner / petite course matinale facultative
08h45 Temps libre / service
09h30 Temps d'activités du matin
11h15 Temps libre / service
12h00 Repas de midi
13h00 Temps libre/ service
14h00 Temps d'activités de l'après-midi
16h15 Goûter
16h30 Suite temps d'activité de l'après-midi
17h30 Temps libre / douche
18h00 Services
19h00 Repas du soir
20h30 Veillée
21h30 Mot du soir (temps chant et prière facultative)
22h00 Coucher
22h30 Silence

Repas, intendance et règles d'hygiène

Les camps sont soutenus par une équipe de direction générale (QG) qui apporte le soutien logistique nécessaire en assurant l'intendance et les livraisons de nourriture, ainsi que l'entretien du matériel.

La nourriture est livrée quotidiennement et est stockée dans des glacières. Les repas sont ensuite préparés par les jeunes aidés d'un animateur.

La cuisine sera installée si possible à l'ombre et sur une surface plane. Un lino sera placé sur le sol et nettoyé tous les jours. Les installations pour la préparation des aliments seront toutes surélevées, le plan de travail couvert d'une nappe plastifiée et lavée après la préparation de chaque repas.

Certains aliments seront gardés sur place et conservés dans des caisses hermétiques ou dans des glacières dont les pains de glaces seront changés quotidiennement, afin de s'assurer d'une bonne conservation des aliments sensibles. Une caisse en plastique permettra de conserver les aliments qui ne nécessitent pas un stockage au frais : condiments, oignons, céréales, boissons, chocolat, etc.

Une livraison quotidienne de nourriture permettra d'assurer la bonne conservation des aliments les plus sensibles (viande, produits laitiers, etc.). Les températures des glacières seront rigoureusement relevées à chaque repas et un sachet témoin de chaque plat chaud sera conservé.

L'eau est stockée dans des jerrycans, que l'on veillera à laisser à l'ombre pendant la journée. Ceux-ci sont désinfectés quotidiennement à la javel et rincés à l'eau claire. Les glacières seront javellisés puis rincés quotidiennement.

Le principe de la marche en avant sera respecté selon une disposition type définie par la méthode HACCP.

Les animations proposées comportant parfois une activité physique soutenue, les animateurs veilleront, dans la mesure du possible, à ce que tous les jeunes prennent une portion suffisante lors des repas.

6. Règles et organisation de la vie quotidienne

Quelques règles seront mises en place dès le début du camp : non mixité dans les tentes, responsabilités des équipes pour les services (respect des consignes sanitaires pour la préparation de la cuisine, écogestes…), horaires, espaces. Un défi sera proposé aux jeunes quant à l'utilisation du téléphone portable.

Les jeunes discuteront ensemble le deuxième jour d'une charte de vie quotidienne qu'ils s'engageront à respecter tout au long du séjour. Les animateurs s'assureront que cette charte couvre l'ensemble des points essentiels au bon déroulement des camps. Trois règles seront par ailleurs inscrites d'office dans la charte :

- L'interdiction de consommer alcool et drogues ;
- L'interdiction d'utiliser des pétards et feux d'artifice ;
- Les relations sexuelles sont interdites pendant la durée des camps.

La cigarette est interdite sur le lieu même du camp, pour les jeunes comme les animateurs. L'équipe d'animation demandera aux jeunes fumeurs de se signaler, puis mettra en place un espace fumeur à proximité du camp si cela s'avère nécessaire. Cet espace sera exclusivement accessible pendant les moments de pause et uniquement pour les jeunes s'étant signalés auprès des animateurs. Dans la mesure du possible, les jeunes ne pourront y aller que l'un après l'autre pour ne pas faire de ce lieu un espace de convivialité. La cigarette sera interdite aux jeunes de moins de 15 ans. Si un ou plusieurs jeunes sont dépendants, nous leur expliquerons notre responsabilité face à la loi, leurs parents ainsi que les autres jeunes du camp.

Les jeunes seront tous impliqués dans la vie collective. En début de camp, plusieurs groupes de vie quotidienne seront établis par les jeunes. Un roulement entre les groupes permettra de faire en sorte que chacun participe de manière égale aux différentes tâches de la vie quotidienne, telles que :

- La cuisine, l'installation et le rangement de la table ;
- La vaisselle ;
- Le service d'eau (remplissage des jerrycans et poches de douche) ;
- Entretien du lieu de camp (propreté, toilette, rangement) et prise vidéo ;
- La préparation d'activités, surtout des veillées.

L'équipe d'animation sera également impliquée dans la vie quotidienne.

Randonnées

Notre camp Sac'Ado s'articule autour de trois randonnées sur la journée ou la demi-journée, ainsi que d'une randonnée sur trois jours. Ces temps de marche amèneront les jeunes à apprendre l'entraide et le soutien lors d'un effort commun. Lors des randonnées d'une journée, le ravitaillement d'eau et de nourriture sera transporté dans les sacs.

La première nuit de la randonnée de trois jours sera assurée par un bivouac, dans le respect des règles instaurées par la préfecture. La seconde nuit est prévue sur le lieu de camp créac'. Une livraison des repas, de l'eau et des tentes sera assurée à proximité immédiate du bivouac par l'équipe support des Cije.

Lors de chaque randonnée des consignes de sécurité seront rappelées aux jeunes. Un minimum de deux animateurs sera systématiquement présent, dont un titulaire du BAFA ou du BAFD. Un animateur sera placé en tête. Un animateur aura le rôle de « serre-file ». Un sac pharmacie sera emporté lors de chaque randonnée ainsi que les fiches sanitaires des jeunes. Chaque jeune devra porter une casquette.

L'Intercamps

Une journée Intercamps sera organisée le dimanche 18 juillet, au cours de laquelle les jeunes de tous les camps se rassembleront pour participer à des activités communes organisées par les membres de l'équipe pédagogique, les animateurs, ainsi que les jeunes eux-mêmes.

Cette journée sera non seulement l'occasion pour les jeunes d'exprimer leur créativité en participant à l'organisation d'activités, mais aussi un temps de partage avec les jeunes des autres camps.

La Fête des camps

Le dimanche 25 juillet, les jeunes de chaque camp se réuniront avec les parents le désirant. Le camp sac'ados participera en préparant un jeu d'une vingtaine de minutes. Ce sera aussi l'occasion pour les jeunes de partager leur expérience du camp. La préparation sera accompagnée par l'équipe d'animation, mais les jeunes seront encouragés à la préparée en autonomie.

Relations avec l'extérieur

Les jeunes pourront écrire des lettres ou des cartes postales pour leurs parents. Le QG prendra également en charge les lettres envoyées par les parents.

Le portable sera interdit pendant les temps d'activités, et aucun moyen de recharger les appareils électroniques ne sera fourni. Les jeunes seront de ce fait encouragés à utiliser leur portable le moins possible.

Réflexion et spiritualité

Nous distinguons spiritualité et religion. Il nous semble essentiel d'inviter chacun des jeunes à s'ouvrir à sa dimension spirituelle, notamment dans son rapport avec l'environnement naturel. Des temps quotidiens, appelés Temps de Découverte Spirituelle, sont prévus en ce sens, certains sous forme de sensibilisation à certains aspects de notre vie en commun ou de gestes écoresponsables, à travers des activités ludiques, des temps d'échange, ou des défis. Les mots du soir, à travers une anecdote ou un récit, invitent également à la réflexion personnelle.

Les Cije sont membres du réseau salésien, mouvement d'éducation catholique. Pendant le camp, les jeunes seront parfois amenés à participer à des temps religieux (eucharistie, temps de prière). Ces temps sont prévus comme des temps spirituels plus marqués, de façon à ce que chacun puisse s'y inscrire en restant libre de ses propres convictions religieuses.

7. Le rôle de l'équipe d'animation

L'équipe d'animation a pour but d'assurer la sécurité physique, morale et affective des jeunes. Les rôles des différents membres de l'équipe sont répartis de la façon suivante :

Animateurs :

Baptiste Janodet est titulaire du Bafa. Maria Sagolj et Benoît Garda sont stagiaires Bafa, Marion Vial est non diplômée.

Les animateurs sont présents sur le camp, encadrent les temps de vie quotidienne, en s'assurant que les jeunes connaissent et respectent les règles de sécurité et d'hygiène. Leur rôle est également de préparer et d'animer les activités, les veillées et les temps de découverte spirituelle.

Ils assurent de même un rôle pédagogique, en contribuant tout au long du camp à la réalisation des objectifs pédagogiques dont ils ont auparavant discuté en équipe.

Ils disposent de 24 heures hebdomadaires de repos.

Directeur : Emmanuel Petit, stagiaire BAFD
Le directeur envisage son rôle d'abord comme un garant du climat éducatif du camp, à la fois par sa présence, par sa parole, par ses relations avec chacun et en veillant à la qualité et à l'équilibre des activités et temps réflexifs proposés.

Il veille également à accompagner l'équipe d'animation en s'assurant de leur repos, en facilitant leur travail, et en préservant un climat de bonne entente.

Formation
Les animateurs suivant la formation BAFA et effectuant leur stage pratique au sein des Cije seront accompagnés et évalués par le directeur. L'évaluation portera sur deux choses : leur prestation générale tout au long du camp et leur capacité à animer en binôme une activité et/ou une veillée qui sera définie au préalable par le directeur et l'animateur. De plus, le directeur liste avant le camp les points que l'animateur stagiaire souhaite pouvoir travailler pendant le camp.

8. Evaluation

Évaluation pendant le séjour
Régulièrement, la parole sera offerte aux jeunes avant le mot du soir pour évaluer le rythme et le déroulement des activités, de la vie quotidienne et du séjour.

L'équipe d'animation se réunira aussi quotidiennement. Chaque animateur sera invité à donner son avis sur les éventuels problèmes et conflits rencontrés au cours des camps. La visite de la directrice générale des Cije est prévue au moins une fois sur les camps pour faciliter la relecture de la dynamique interne à l'équipe.

Évaluation finale
En fin de camp, un bilan général permettra de connaître l'avis des jeunes par rapport au déroulement du camp. Pour l'équipe d'animation, ce sera l'occasion de vérifier si les objectifs pédagogiques ont été atteints. Dans un deuxième temps, l'équipe d'animation fait elle-même un bilan général à partir des objectifs pédagogiques listés ci-dessus.