



Projet pédagogique Camp Sac'Ado

N° 0420395SV000218

13-16ans

11 au 24 Juillet 2019

1. Contexte général

Les Camps InterJeunes de l'Est (CIJE) constituent une association accueillant chaque été des jeunes de 11 à 17 ans dans quatre camps de vacances en pleine nature.

Le camp Sac'Ado est tourné vers la randonnée et la découverte de la nature. Il accueille des jeunes d'âge compris entre 13 et 16 ans.

Les camps 2019 se dérouleront entre le 11 (14h) et le 24 (11h) Juillet à La Tour (Haute Savoie). Les jeunes seront installés sous tente sur un terrain communal, avec à leur disposition cuisine, toilettes sèches et douches.

2. Les besoins des jeunes (13-16 ans)

Adolescence, autonomie, groupe, sens critique, se tester...

Entre 13 et 16 ans, le jeune traverse ce qu'il est coutume d'appeler l'adolescence, avec des changements tant cognitifs que psychiques et physiques très profonds qui chamboulent le rôle social où est situé l'enfant, et sa perception du monde. Pour affronter cette période, l'adolescent a besoin à la fois de sécurité et de liberté pour oser et tester les limites. C'est l'âge de la mise en place des codes sociaux. Le jeune cherche à interagir avec les autres, et à s'intégrer à un groupe. Il attache beaucoup d'importance à la vision que les autres ont de lui, et se développe en fonction de cela. A cet âge, le jeune teste de plus en plus les limites à mesure qu'il prend confiance. Il a besoin de quelqu'un pour lui montrer où sont ces limites.

Sur le plan réflexif, les jeunes de 13-16 ans revisitent les questions importantes de la vie, et il est important de les accompagner dans cette démarche pour les aider à développer leur sens critique. Le monde actuel est particulièrement complexe, les camps interjeunes, à travers la proximité avec la nature et l'amitié qui se développe entre jeunes, permettent de prendre de la distance avec le quotidien et offrent la possibilité de retrouver la simplicité première du lien avec la nature et avec l'autre.

Le camp Sac'Ado s'ouvre plus particulièrement à des jeunes qui souhaitent dépasser leurs limites à travers des activités physiques, et découvrir ce qui les entoure. Les activités présentées au cours de ce camp sont organisées de manière à répondre à ces besoins, tout en respectant le temps de repos des jeunes.

3. Objectifs éducatifs des CIJE

S'amuser, apprendre, partager, se reposer...

Le projet éducatif s'axe autour du slogan « Vacances Autrement ». Les CIJE proposent un environnement de vacances propice pour apprendre à s'ouvrir à d'autres personnes et activités, et à aborder les problèmes de la vie de tous les jours d'une autre façon.

Loin du confort quotidien, ces camps sont installés en pleine nature, faisant du lieu de camp un espace privilégié pour des vacances en société. Le contenu proposé par les camps ne repose pas sur la consommation d'activités habituelle (jeux vidéo, activité nécessitant un important budget...), mais sur ce que le jeune souhaite vivre et sur le savoir-faire des équipes d'animations et des jeunes pour s'amuser, apprendre et partager, sans oublier de prendre le temps de se reposer.

Vivre simplement avec peu de confort

Si les CIJE sont une occasion de s'amuser en découvrant, c'est aussi un « retour aux sources » où les jeunes apprendront à se passer de la technologie qui les entoure. De nos jours, le confort est un acquis, et il est difficile de prendre du recul par rapport à cela. Au cours des camps, les jeunes réalisent qu'ils ne sont pas dépendants de ce confort et qu'il est possible de vivre sans.

Réfléchir, donner du sens...

Enfin, les CIJE sont source de propositions spirituelles. C'est-à-dire de propositions qui font réfléchir le jeune sur sa capacité à donner du sens à sa vie.

Dans les camps Interjeunes, nous désirons apprendre à vivre dans une société laïque avec une présence multiconfessionnelle : oser les débats pour apprendre à vivre ensemble, croyants et non-croyants, dans le respect mutuel, sans chercher à convaincre.

4. Objectifs pédagogiques du camp Sac'Ado

L'équipe d'animation a travaillé sur ces objectifs les 18 et 19 mai 2019. Pleinement inscrits dans la dynamique éducative des camps interjeunes, nous avons souhaité mettre en valeur le thème choisi cette année – inventer et construire ensemble le monde de demain – surtout dans sa dimension écologique, entendue comme une triple relation avec soi-même, avec les autres et avec notre environnement naturel.

Relation interpersonnelle : permettre la confiance et faire grandir l'amitié

Il s'agit pour nous d'être soucieux de susciter une ambiance chaleureuse et familière où chacun puisse trouver sa place comme dans une famille, sans se sentir jugé ni laisser pour compte. Tant entre les jeunes et leurs animateurs qu'entre les jeunes eux-mêmes, nous voulons créer un climat propice à l'amitié, et donc à la confiance, pour que chacun puisse oser être lui-même et ainsi grandir et s'épanouir.

- Investir particulièrement les deux premiers jours par des activités et des jeux qui permettent de créer une ambiance d'attention à l'autre, d'accueil mutuel et d'écoute réciproque : jeux de connaissance des prénoms, veillée « écocide », grand jeu social, et rando ludique.
- Faire participer à la vie quotidienne en équipes : cuisine, vaisselle, eau, veillée, propreté + images
- Prévoir des temps de disponibilité des animateurs pour les jeunes, à la fois formels (journée désert) et informels (randonnées, temps libres)
- Consacrer 2 ou 3 TDS à des thèmes relatifs à la vie sociale et citoyenne, proposer le défi « ange gardien » sous deux formes
- Privilégier les relations directes plutôt que via les réseaux sociaux (sous forme de défi)
- Animer une journée de rando pour les jeunes du camp déclin

Relation avec soi-même : découverte des sommets et de soi-même

Nous avons la chance incroyable de vivre ce camp dans les paysages inouïs que nous réserve la moyenne montagne haut-savoyarde et nous pensons qu'ils sont une invitation à la contemplation de la nature et à la découverte de soi : connaître ses limites physiques, prendre le temps d'admirer la nature, sa beauté, vivre à son rythme, s'émerveiller devant l'immensité comme devant la simplicité...

- Proposer à chacun de rédiger un carnet personnel
- Proposer un TDS sous forme de temps de silence pour soi
- Proposer un bivouac de 3 jours / 2 nuits
- Veillée « course d'orientation »

Relation avec notre environnement : développer une conscience écologique pour habiter respectueusement notre maison commune

Avec l'entrée dans l'adolescence, les jeunes découvrent les défis et les responsabilités qui attendent l'humanité dès aujourd'hui, et réalisent progressivement à quel point tout est lié dans cet « écosystème » global qu'est la planète commune où nous habitons et côtoyons tant d'autres espèces. Comment continuer à rendre cette planète « habitable » à tous ? Cette vision de l'écologie dépasse donc notre seul rapport à l'environnement, mais interroge également la répartition des richesses et des consommations à l'échelle du globe.

- Une journée en lien avec un producteur local (agriculture bio ou raisonnée)
- Plusieurs TDS sous forme de conscientisation des enjeux environnementaux et de nos consommations
- Introduction des repas par un temps de remerciement chanté
- Défi « repas végétariens »
- Randonnées à thème : impact anthropique et ramassage des déchets
- Nous souhaitons disposer d'un coin potager

- Participation aux éco-gestes proposés par les Camps Interjeunes cette année
- Proposer un coin « bibliothèque »
- Proposition pour ceux qui le souhaite de découvrir la dimension écologique de la spiritualité chrétienne à partir de textes du pape François

5. Détails du séjour et règles d'hygiène

Site et installations sur le lieu de camp

Lieu : La Tour (74) sur un terrain communal.

Hébergement : Les jeunes et les animateurs dorment et entreposent leurs affaires sous leur tente, chaque tente pouvant abriter entre 3 et 4 jeunes. Filles et garçons sont installés dans des tentes séparées.

Sanitaires : Le camp est muni de 2 toilettes sèches placées à distance de la tente cuisine, dont une pour les filles, et une autre pour les garçons. Suivant le principe des toilettes sèches, celles-ci verront l'eau remplacée par de la sciure garantissant une bonne hygiène du lieu.

Quatre cabines de douche sont également disponibles, équipées de poches de douche solaires permettant d'avoir de l'eau chaude à disposition. Il sera souligné que cette eau n'est pas destinée à être bue. Un temps de douche quotidien sera proposé, séparément pour les filles et les garçons. Un animateur veillera au bon déroulement de ce temps.

Des trous à eaux grasses, placés à proximité de la tente cuisine permettront l'évacuation des eaux usées (repas, vaisselle, brossage de dents, etc.)

Une journée type

08h00 Réveil et petit déjeuner / petite course matinale facultative

08h45 Temps libre / service

09h30 Temps d'activités du matin

11h15 Temps libre / service

12h00 Repas de midi

13h00 Temps libre/ service

14h00 Temps d'activités de l'après-midi

16h15 Goûter

16h30 Suite temps d'activité de l'après-midi

17h30 Temps libre / douche

18h00 Services

19h00 Repas du soir

20h30 Veillée

21h30 Mot du soir (temps chant et prière facultative)

22h00 Coucher

22h30 Silence

Repas, intendance et règles d'hygiène

Les camps sont soutenus par une équipe de direction générale (QG) qui apporte le soutien logistique nécessaire en assurant l'intendance et les livraisons de nourriture, ainsi que l'entretien du matériel. La nourriture est livrée quotidiennement et est stockée dans des glacières et un frigo à gaz. Les repas sont ensuite préparés par les jeunes aidés d'un animateur.

La cuisine sera installée si possible à l'ombre et sur une surface plane. Un lino sera placé sur le sol et nettoyé tous les jours. Les installations pour la préparation des aliments seront toutes surélevées, le plan de travail couvert d'une nappe plastifiée et lavée après la préparation de chaque repas.

Certains aliments seront gardés sur place et conservés dans des caisses hermétiques ou dans des glacières dont les pains de glaces seront changés quotidiennement, afin de s'assurer d'une bonne conservation des aliments sensibles. Une caisse en plastique permettra de conserver les aliments qui ne nécessitent pas un stockage au frais : condiments, oignons, céréales, boissons, chocolat, etc.

Une livraison quotidienne de nourriture permettra d'assurer la bonne conservation des aliments les plus sensibles (viande, produits laitiers, etc.). Les températures des glacières seront rigoureusement relevées à chaque repas et un sachet témoin de chaque plat chaud sera conservé.

L'eau est stockée dans des jerrycans, que l'on veillera à laisser à l'ombre pendant la journée. Ceux-ci sont désinfectés quotidiennement à la javel et rincés à l'eau claire. Les glacières et le frigo seront javellisés puis rincés quotidiennement.

Le principe de la marche en avant sera respecté selon une disposition type définie par la méthode HACCP.

Les animations proposées comportant parfois une activité physique soutenue, les animateurs veilleront, dans la mesure du possible, à ce que tous les jeunes prennent une portion suffisante lors des repas.

6. Règles et organisation de la vie quotidienne

Quelques règles seront mises en place dès le début du camp : non mixité dans les tentes, responsabilités des équipes pour les services (respect des consignes sanitaires pour la préparation de la cuisine, écogestes...), horaires, espaces. Un défi sera proposé aux jeunes quant à l'utilisation du téléphone portable.

Les jeunes discuteront ensemble le deuxième jour d'une charte de vie quotidienne qu'ils s'engageront à respecter tout au long du séjour. Les animateurs s'assureront que cette charte couvre l'ensemble des points essentiels au bon déroulement des camps. Quatre règles seront par ailleurs inscrites d'office dans la charte :

- L'interdiction de consommer alcool et drogues ;
- L'interdiction d'utiliser des pétards et feux d'artifice ;
- Les relations sexuelles sont interdites pendant la durée des camps.

La cigarette est interdite sur le lieu même du camp, pour les jeunes comme les animateurs (aucun membre de l'équipe d'animation ne fume). L'équipe d'animation demandera aux jeunes fumeurs de se signaler, puis mettra en place un espace fumeur à proximité du camp si cela s'avère nécessaire. Cet espace sera exclusivement accessible pendant les moments de pause et uniquement pour les jeunes s'étant signalés

auprès des animateurs. Dans la mesure du possible, les jeunes ne pourront y aller que l'un après l'autre pour ne pas faire de ce lieu un espace de convivialité. La cigarette sera interdite aux jeunes de moins de 15 ans. Si un ou plusieurs jeunes sont dépendants, nous leur expliquerons notre responsabilité face à la loi, leurs parents ainsi que les autres jeunes du camp.

Les jeunes seront tous impliqués dans la vie collective. En début de camp, plusieurs groupes de vie quotidienne seront établis par les jeunes. Un roulement entre les groupes permettra de faire en sorte que chacun participe de manière égale aux différentes tâches de la vie quotidienne, telles que :

- La cuisine, l'installation et le rangement de la table ;
- La vaisselle ;
- Le service d'eau (remplissage des jerrycans et poches de douche) ;
- Entretien du lieu de camp (propreté, toilette, rangement) et prise vidéo ;
- La préparation d'activités, surtout des veillées.

L'équipe d'animation sera également impliquée dans la vie quotidienne.

Randonnées

Notre camp Sac'Ado s'articule autour de quatre randonnées sur la journée ainsi que d'une randonnée sur trois jours. Nous avons dans l'équipe d'animation un étudiant en géographie ce qui nous permettra de valoriser la lecture écologique des paysages. Ces temps de marche amèneront les jeunes à apprendre l'entraide et le soutien lors d'un effort commun. Lors des randonnées d'une journée, le ravitaillement d'eau et de nourriture sera transporté dans les sacs.

La première nuit de la randonnée de trois jours est prévue sur le lieu de camp Cré'Action. La seconde nuit sera assurée par un bivouac, dans le respect des règles instaurées par la préfecture. Une livraison sera assurée des repas, de l'eau et des tentes sera assurée à proximité immédiate du bivouac.

Lors de chaque randonnée des consignes de sécurité seront rappelées aux jeunes. Un minimum de deux animateurs sera systématiquement présent, dont un titulaire du BAFA. Un animateur sera placé en tête. Un animateur aura le rôle de « serre-file ». Un sac pharmacie sera emporté lors de chaque randonnée ainsi que les fiches sanitaires des jeunes. Chaque jeune devra porter une casquette.

NB : Nous ne souhaitons pas en faire usage, mais le cas échéant, une ligne de bus permet d'accéder à Mieussy et à Sixt-Fer-à-Cheval (premier départ 8h30, dernier départ au retour 16h30 - http://www.sat-annemasse.com/img/os_document/567_ligne_102_annemasse_sixt_fer_a_cheval_du_22_decembre_2018_au_28_avril_2019_horaires_et_tarifs.pdf).

L'Intercamps

Une journée Intercamps sera organisée le dimanche 14 juillet, au cours de laquelle les jeunes de tous les camps se rassembleront pour participer à des activités communes organisées par les membres de l'équipe pédagogique, les animateurs, ainsi que les jeunes eux-mêmes.

Cette journée sera non seulement l'occasion pour les jeunes d'exprimer leur créativité en participant à l'organisation d'activités, mais aussi un temps de partage avec les jeunes des autres camps.

La Godspell

Le dimanche 21 juillet, les jeunes de chaque camp se réuniront avec les parents le désirant. Le camp sac'ados participera en préparant un jeu d'une vingtaine de minutes. Ce sera aussi l'occasion pour les jeunes de partager leur expérience du camp. La préparation sera accompagnée par l'équipe d'animation, mais les jeunes seront encouragés à la préparer en autonomie.

Relations avec l'extérieur

Les jeunes pourront écrire des lettres ou des cartes postales pour leurs parents. Le QG prendra également en charge les lettres envoyées par les parents.

Le portable sera interdit pendant les temps d'activités, et aucun moyen de recharger les appareils électroniques ne sera fourni. Les jeunes seront de ce fait encouragés à utiliser leur portable le moins possible. Dès le début du camp, après avoir rappelé les objectifs du camp (respect de l'environnement et qualité des relations interpersonnelles) le défi sera envoyé aux jeunes pour limiter l'usage du téléphone.

Réflexion et spiritualité

Nous distinguons spiritualité et religion. Il nous semble essentiel d'inviter chacun des jeunes à s'ouvrir à sa dimension spirituelle, notamment dans son rapport avec l'environnement naturel privilégié des Alpes. Des temps quotidiens, appelés Temps de Découverte Spirituelle, sont prévus en ce sens, certains sous forme de sensibilisation à certains aspects de notre vie en commun ou de gestes écoresponsables, à travers des activités ludiques, des temps d'échange, ou des défis. Les mots du soir, à travers une anecdote ou un récit, invitent également à la réflexion personnelle.

Les Cije sont membres du réseau salésien, mouvement d'éducation catholique. Pendant le camp, les jeunes seront parfois amenés à participer à des temps religieux (eucharistie, temps de prière). Ces temps sont prévus comme des temps spirituels plus marqués, de façon à ce que chacun puisse s'y inscrire en restant libre de ses propres convictions religieuses.

7. Le rôle de l'équipe d'animation

L'équipe d'animation a pour but d'assurer la sécurité physique, morale et affective des jeunes. Les rôles des différents membres de l'équipe sont répartis de la façon suivante :

Animateurs : Laetita Anikine, Nina Rourt, Baptiste Janodet, Jordan Malo.

Les animateurs sont présents sur le camp, encadrent les temps de vie quotidienne, en s'assurant que les jeunes connaissent et respectent les règles de sécurité et d'hygiène. Leur rôle est également de préparer et d'animer les activités, les veillées et les temps de découverte spirituelle.

Ils assurent également un rôle pédagogique, en contribuant tout au long du camp à la réalisation des objectifs pédagogiques dont ils ont auparavant discuté en équipe.

Ils disposent de 24 heures hebdomadaires de repos.

Directeur : Emmanuel Petit

Le directeur envisage son rôle d'abord comme un garant du climat éducatif du camp, à la fois par sa présence, par sa parole, par ses relations avec chacun et en veillant à la qualité et à l'équilibre des activités et temps réflexifs proposés.

Il veille également à accompagner l'équipe d'animation en s'assurant de leur repos, en facilitant leur travail, et en préservant un climat de bonne entente.

Formation

Les animateurs suivant la formation BAFA et effectuant leur stage pratique au sein des Cije seront accompagnés et évalués par le directeur. L'évaluation portera sur deux choses : leur prestation générale tout au long du camp et leur capacité à animer, en binôme avec un animateur titulaire du Bafa, une activité et/ou une veillée qui sera définie au préalable par le directeur adjoint et l'animateur.

8. Evaluation

Evaluation du séjour

Régulièrement, la parole sera offerte aux jeunes pour évaluer le rythme et le déroulement des activités, de la vie quotidienne et du séjour.

En fin de camp, un bilan général permettra de connaître l'avis des jeunes par rapport au déroulement du camp. Pour l'équipe d'animation, ce sera l'occasion de vérifier si les objectifs pédagogiques ont été atteints.

L'équipe d'animation se réunira aussi quotidiennement. Chaque animateur sera invité à donner son avis sur les éventuels problèmes et conflits rencontrés au cours des camps.

Evaluation des objectifs

- Le jeune prend part aux activités de la vie quotidienne
- Le jeune fait preuve de respect envers son environnement tel que le lieu de camp, ou les chemins de randonnées.
- Le jeune prend la parole lors des temps d'évaluation, et sait échanger avec les autres
- Le jeune sait écouter les autres et est prêt à aider en cas de problème
- Le jeune se sent en confiance et prend des initiatives
- Le jeune respecte les autres et leurs différences