

BIEN REMPLIR SON SAC POUR VENIR EN CAMPS



Tu veux emporter un peu de chez toi aux Camps Inter-Jeunes ?

Pas de problème !

Voici tout ce dont tu peux avoir besoin... ou pas !

Cette liste est là pour t'aider à préparer ton sac mais peut-être as-tu d'autres idées ?

A EMMENER ABSOLUMENT AVEC TOI !

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 sac de voyage | <input type="checkbox"/> 6 à 8 paires de chaussettes |
| <input type="checkbox"/> 1 sac de linge sale | <input type="checkbox"/> 3 shorts |
| <input type="checkbox"/> 1 bon duvet (+ 10°C à 0°C car certaines nuits peuvent être fraîches) | <input type="checkbox"/> 2 pantalons |
| <input type="checkbox"/> 1 tapis de sol | <input type="checkbox"/> 1 survêtement |
| <input type="checkbox"/> 1 sac à dos de 20 à 30 litres | <input type="checkbox"/> 6 tee-shirts |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de bonnes chaussures de marche | <input type="checkbox"/> 2 pulls dont 1 chaud |
| <input type="checkbox"/> des chaussettes de marche | <input type="checkbox"/> 1 veste polaire |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de sport | <input type="checkbox"/> 1 à 2 pyjamas |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de claquettes ou de tongues | <input type="checkbox"/> 1 serviette de toilette |
| <input type="checkbox"/> 1 bob, casquette, ou chapeau | <input type="checkbox"/> 1 à 2 gants de toilette |
| <input type="checkbox"/> 1 crème solaire | <input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette : |
| <input type="checkbox"/> des lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> 1 brosse à dents |
| <input type="checkbox"/> 1 maillot de bain | <input type="checkbox"/> 1 brosse ou 1 peigne |
| <input type="checkbox"/> 1 serviette de bain | <input type="checkbox"/> 1 dentifrice |
| <input type="checkbox"/> 1 imperméable / 1 coupe-vent | <input type="checkbox"/> 1 savon (type savon de Marseille) |
| <input type="checkbox"/> 1 poncho ou sursac | <input type="checkbox"/> 1 shampoing |
| <input type="checkbox"/> 1 gourde d'un litre | <input type="checkbox"/> des paquets de mouchoirs |
| <input type="checkbox"/> 1 lampe de poche avec des piles de rechange | <input type="checkbox"/> un peu de lessive pour laver quelques vêtements |
| <input type="checkbox"/> des sous-vêtements : 8 culottes ou slips,... | <input type="checkbox"/> tes médicaments si tu es sous traitement |
| | + ordonnance |

JE TE CONSEILLE AUSSI DE VENIR AVEC :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 anti-moustique | <input type="checkbox"/> ton instrument de musique |
| <input type="checkbox"/> 1 peu d'argent de poche (30 € maximum !) | <input type="checkbox"/> des livres passionnants ou des B.D. |
| <input type="checkbox"/> 1 carte téléphonique | <input type="checkbox"/> tes déguisements |
| <input type="checkbox"/> de quoi donner des nouvelles (enveloppes, papier, timbres) | - ta joie, ta bonne humeur |
| <input type="checkbox"/> tes idées de jeux (jeux de cartes...) | - tes talents ! |

A LAISSER A TOUT PRIX A LA MAISON !

- | | |
|------------------------|--|
| - la console de jeux | - le lecteur MP3 |
| - les habits de valeur | - le téléphone portable (très peu couvert) |

Au plaisir de t'accueillir aux Camps Inter-Jeunes de l'Est !